

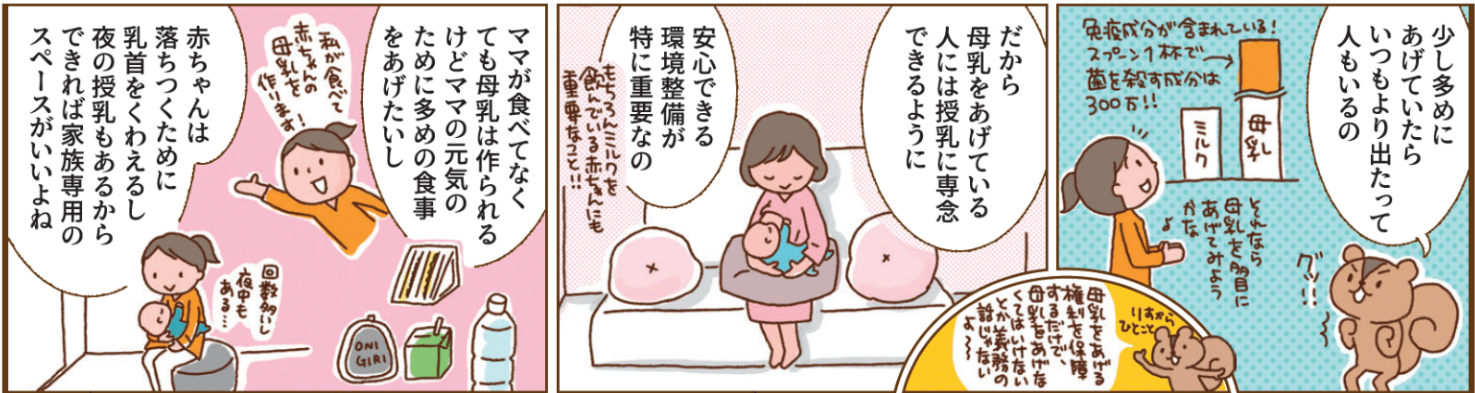
Acil Durumlarda Bebek Beslenmesi: Ne Yapmalısınız?



- | | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>⑤</p> <p>Yardımsız RISU (sıncap):</p> <p>"Bu yaygın bir yanlış anlamadır!"</p> <p>"Bir anne kendini güvende hissettiğinde sütün yeniden akacağını biliyoruz."</p> | <p>④</p> <p>Endişeli Anne "Acil durumlarda, stresin sütümün kesilmesine neden olabileceğini duydum."</p> <p><i>"Ve acil durumlar sırasında bebek maması dağıtıldığını gördüm..."</i></p> | <p>③</p> <p>Stresli zamanlarda süt kolayca akamayabilir, ancak anneler hala süt üretir.</p> | <p>②</p> <p>Tehlike anlarında oturup emzirmek zamanı değildir, kaçma zamanıdır!</p> | <p>①</p> <p>Süt akışı hormonlar tarafından kontrol edilir ve tehlike tehdidi tarafından etkilenebilir - ancak güvenli bir ortamda yeniden başlar.</p> <p>Grrr</p> <p><i>(Ya süt damlaları bir yırtıcıyı takip etmesine yardımcı olsaydı, ne olurdu!)</i></p> |
|--|--|---|---|--|



- | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|---|
| <p>⑦ Norovirüs, Salmonella, E. coli, Campylobacter, Rotavirüs, Grip virüsünden korunma</p> | <p>⑥ "Anne sütü, özellikle acil durumlar sırasında bebekleri enfeksiyonlardan koruyan bağışıklık faktörleri içerir."</p> | <p>⑤ "Bu, stresin anne sütü üretimini durdurduğuna dair yanlış bir anlayış yaratır."</p> | <p>④ "Eğer emzirme sıklığı azalır veya bu durumda bebek maması eklenirse, üretilen süt miktarı azalabilir."</p> | <p>③ FIL (Laktasyon Geri bildirim inhibitörü) Süt üretimini baskılamak ve kontrol etmek için bir mekanizmadır
 "Şu anda sütü pek kullanmıyoruz. Üretimi azaltalım mı?"
 Prolaktin: Süt üreten hormondur
 "Zaten biraz süt yaptım, ama şimdi biraz azaltalım mı?"
 Oksitosin: Süt salınımını sağlamak için hormondur (Strese duyarlıdır)
 "Şimdi bir ara verelim..."</p> | <p>② Anne
 "Ama acil durumlar veya felaketler sırasında bebeklerimizi muhtemelen daha az emziriyoruz..."</p> | <p>① RISU
 "Bu nedenle, acil durumlar sırasında anneler için güvenli bir yer hazırlamak çok önemlidir." Paravan, perde, ayrı oda, çadır, özel oda.
 Güvenli bir ortam!</p> |
|--|---|--|---|--|--|---|



- | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|---|
| <p>7</p> <p>"Çünkü emzirmek bebekleri sakinleştirebilir ve anneler geceleri emzirmeye ihtiyaç duyar, aile dostu alanların olması iyi bir şeydir."</p> | <p>6</p> <p>"Anne sütü, anne çok yemek yemese de üretilir. Ama annelerin kendi sağlıkları için bolca yemek yemelerini isteriz." Anne "Yıyorum ve bebeğim için süt yapıyorum!"</p> | <p>5</p> <p>"Tabii ki, güvenli bir ortam, bebek maması ile beslenen bebekler için de önemlidir."</p> | <p>4</p> <p>"Bu nedenle, emziren annelerin emzirmeye odaklanmalarını sağlayacak güvenli bir ortama sahip olmaları özellikle önemlidir."</p> | <p>3</p> <p>(RISU'nun notu: "Biz, tüm annelerin emzirmesi gerektiğini söylemiyoruz, annelerin emzirme hakkını korumaktan bahsediyoruz.")</p> | <p>2</p> <p>Bir çay kaşığı anne sütü, 3 milyon mikroba öldüren hücre içerir! (Bebek maması karşısında anne sütü) Anne "O zaman sanırım daha fazla emzirmeyi deneyebilirim..."</p> | <p>1</p> <p>RISU "Bazı anneler, daha sık emzirdiklerinde normalden daha fazla anne sütü ürettiklerini bildiriyorlar."</p> |
|---|---|--|---|--|---|---|



"Sonrasında, arta kalan sütü her zaman atın! Bakteriler büyüyeceği için arta kalan sütü hemen atın!"

Bebeği dizinize dik oturtun. Çok yoğun aydınlatması olmayan sessiz bir yer seçin! Süt dolu küçük bardağı bebeğin dudaklarına yaklaştırın. Bardak, bebeğin alt dudaklarına hafifçe yaslanmalı ve bardak kenarları bebeğin üst dudaklarına dokunmalıdır.

Bardağı hafifçe eğin, böylece süt sadece bebeğin dudaklarına değsin. Bebeğiniz sonra sütü yalayarak içmeye başlar. Afete hazırlanın: Evde pratik yapmayı deneyin

RISU "Eğer sterilize edilmiş bir biberon yoksa, bir bardak kullanabilirsiniz." (Bir yığın kağıt bardak kolayca saklanabilir!)

[Hazır sıvı bebek maması] Jodanın sıcaklığında, 15°C ile 25°C arasında saklanmalıdır. (Üreticinin talimatlarına bakınız.) İyi çalkalayın.

[Toz bebek maması] 70°C'nin üzerindeki sıcak su ile karıştırın. (Tozda bulunan bakterileri öldürmek için gereklidir!!) Emzirme sıcaklığına (vücut sıcaklığı) soğutun. Not - Hipoalerjenik bebek maması yalnızca toz formda mevcuttur.

Ellerinizi yıkayın. Sterilize edilmiş bir kap kullanın.

RISU "Bebek mamasıyla besleyenler için, hijyen yönetimi çok önemlidir!"



Anne "Bu, hem emzirilen hem de bebek mamasıyla beslenen bebekleri korur."

RISU "Öncelikle ebeveynleri dinleyin, sonra tavsiye verin, böylece çocuklarına kendi yöntemleriyle bakmaya devam edebilirler."

[Uluslararası standartlar] WHO'nun Uluslararası Mama Kodu ve Acil Durumlarda Bebek Beslenmesi ile İlgili Operasyonel Rehber Bireysel ihtiyaçları DEĞERLENDİRİN ve yalnızca ihtiyaç duyanlara bebek maması dağıtın. Acil durumlar dışında bebek maması DAĞITMAYIN. Acil durum olmayan ortamlarda bebek maması örnekleri VERMEYİN.

"Herkes, bebekli annelere karşı empatik olmalıdır. Onlara yardımcı olan kişiler, annelerin felaketten önce çocuklarına nasıl baktıkları gibi, felaketten sonra da aynı şekilde çocuklarına bakmalarına yardımcı olmalıdır."

RISU "İster bebek mamasıyla ister emzirerek besliyor olun, çocuklarınıza bakarken çok çaba harcıyorsunuz. Acil durumlar sırasında da, kendi beslenme yöntemleriniz için insanların saygısını hak ediyorsunuz!"

本資料は、災害時の乳児栄養の国際基準に基づく内容です。詳しくは IFE 災害時乳幼児栄養 検索 https://jal-net.jp/dl/OpasG_Japanese_Screen.pdf

comic by エムラナスコ

発行元 あんどりす 本郷寛子 <https://andorisu.jimdo.com>

著作権は発行元にあります。出典を記載し、改変せず、非営利目的であれば自由にコピー出来ます。



Bu, IFE'nin Acil Durumlarda Bebek Beslenmesi ile İlgili Operasyonel Rehberlerine dayanmaktadır. <https://www.ennonline.net/operationalguidance-v3-2017>

Yasuko Emura tarafından yapılan çizgi roman Risu Ando ve Hiroko Hongo tarafından yayımlandı.

Tıbbi danışman: Kikuko Oku, MD

Türkçe Çeviri: La Leche League Türkiye, www.llturkiye.org 2025

Kaynak

American Academy of Pediatrics. Infant Feeding in Disaster and Emergencies, 2015.

American Academy of Pediatrics, American College of Obstetricians and Gynecologists. Breastfeeding Issues During Disasters(AAP/ACOG)in Breast-feeding Handbook for Physicians 2nd ed. p.239-244, 2014.

Gribble KD, Berry NJ. Emergency preparedness for those who care for infants in developed country contexts. Int Breastfeed. J. 6(1):16, 2011.

Gribble K, Fernandes C. Considerations regarding the use of infant formula products in infant and young child feeding in emergencies (IYCF-E) programs. World Nutrition 2018;9(3):261-283.

IFE Core Group. Infant and Young Child Feeding in Emergencies: Operational Guidance for Emergency Relief Staff and Programme Managers, version 3.0, 2017.

Sphere Association. The Sphere Handbook, 2018.

UNHCR, ENN. Infant and Young Child Feeding Practices: Standard Operating Procedures for the Handling of Breastmilk Substitutes (BMS) in Refugee Situations for Children 0 - 23 months, 2015.

WHO. International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes, 1981.

WHO, UNICEF. Infant Young Child Feeding Counselling: An Integrated Course, 2006.

Daha fazla kaynakları için: <https://andorisu.jimdo.com/>