

【母と子の育児支援ネットワーク(災害時の母と子の育児支援共同特別委員会)】

ラ・レーチェ・リーグ日本、母乳育児支援ネットワーク、
日本ラクテーション・コンサルタント協会
サイト 母と子の育児支援ネットワークに統合
<https://i-hahatoko.net/>
Twitter https://twitter.com/Hisai_hahatoko
Facebook <http://www.facebook.com/Hahatoko>

★災害時に赤ちゃんを守るためにメディアにできることは?
<https://i-hahatoko.net/?p=2224>

★災害時の緊急相談窓口(無料)
<https://i-hahatoko.net/?p=2240>

★IFEコアグループ作成の画像情報(インフォグラフィック)
<https://www.ennonline.net/ifecoregroupinfographicseries>
(母と子の育児支援ネットワークのサイトからも、当会のメンバーが
2022年に翻訳した資料として日本語版がリンクされています)
日本語版は以下

- 1) 災害時の母乳育児の早期開始:産科医療サービス提供者のための母乳育児の早期開始支援ガイド
- 2) 不適切な寄付の防止と対応:救済スタッフ、ドナー(寄贈者)、政府のためのガイド
- 3) 災害時における人工栄養の介入計画と管理:防災対策と災害対応に関する方針決定者と計画策定者のためのガイド
- 4) 災害時に人工栄養を必要とする乳児への支援:第一線で働く人(保健医療・栄養・子どもの保護に携わるスタッフなど)のためのガイダンス
- 5) 感染症アウトブレイク時の乳幼児栄養:国の保健当局、保健医療・栄養政策立案者、専門団体、およびアウトブレイクへの準備と対応に携わるそのほかの団体・実務者向けのガイド
- 6) 感染症アウトブレイク時の乳幼児栄養:防災対策と災害対応に関する方針決定者と計画策定者のためのガイド

★災害時の乳幼児栄養の支援情報支援情報(2023年改訂)
https://i-hahatoko.net/?page_id=711
「災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～」災害時の赤ちゃんの栄養カラー(2023年3月改訂 モノクロあり)
液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ リーフレット(2020年1月改訂)
コップで授乳(2020年4月作成 2023年3月一部改訂)
どうする?災害時の赤ちゃんの栄養 漫画

★メディアに紹介された主な関連記事

- ・災害時の赤ちゃんは…避難所での過ごし方、衛生の注意点
https://www3.nhk.or.jp/news/special/saigai/basic-knowledge/basic-knowledge_14.html
(NHK 2019年 本郷寛子に取材)
- ・停電・断水・避難…授乳どうする? 母乳とミルクに分けて解説
<https://www.asahi.com/articles/ASQ6T56K9Q6PULI00B.html>
(朝日デジタル 2022年 本郷寛子に取材)
- ・子どもに伝えたい「防災の知識」役立つコンテンツや注意が必要な防災ゾビ情報とは #災害に備える
<https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/a92a03a8ff54c6465284d3009ec151da3100d9ca>
(Yahooニュース 2023年 あんどろりす・本郷 寛子、医学監修 奥 起久子の漫画が紹介)
- ・「ストレスで母乳が止まる」は誤解だった!大災害が発生した時に本当に必要な母乳育児支援とは?
<https://dime.jp/genre/1645481/>
(@Dime 2023年 奥 起久子に取材)

・赤ちゃんと避難…注意点や持ち物、ミルクをあげるポイントは?
https://www3.nhk.or.jp/news/special/saigai/basic-knowledge/basic-knowledge_20230815_01.html
(NHK防災これだけは 2023年 母と子の育児支援ネットワークに取材)

・避難時「特に女性に知ってほしいこと」。災害ではどんな備えや対策が必要?
https://www.huffingtonpost.jp/entry/story_jp_65939fa9e4b0bf73e1770a15
(ハフポスト日本版 2024年の中で防災アクションガイド 2021
https://note.com/fukko_design/n/n02ec616c080d の紹介
母と子の育児支援ネットワーク(代表本郷 寛子)協力)

ぼうさいこくたいで対面でのワークショップを主催
★2023年9月
2022年9月

★災害時の赤ちゃんの栄養～「疲れた」なんて言えなくて頑張っているお母さんに～
2023年3月一部改訂

防災の日にツイッターで当会へのインタビューをもとにした記事が紹介 2022
<https://twitter.com/i/events/1564634606552223744>

【UNICEF共同声明】ウクライナ紛争と難民の危機における乳幼児栄養の保護 2022
日本語翻訳あり
<https://www.ennonline.net/jointstatementiyfcfeinukraine>

全国災害ボランティア支援団体ネットワーク(JVOAD)の「被災者支援コーディネーション ガイドライン」
<https://jvoad.jp/news/「被災者支援コーディネーションガイドライン」/>
「分野別ガイドライン」(子ども支援、食と栄養の2つ)の参考資料に「災害時の乳幼児栄養の支援情報」が紹介 2022

(Facebookにて動画公開)
これだけは知っておきたい災害時の乳児栄養と授乳
令和3年度 大田区災害時医療フォーラム講演動画
本郷寛子(2022年2月3日公開)

他国の経験から学ぶ災害時の乳児栄養支援
東京栄養サミットの公式サイドイベント
IFE Core Group, SafelyFed Canada, Alive & Thriveと共催
(2021年12月4日開催 11日動画公開)

災害時の乳児栄養オンライン相談～赤ちゃんのママはLINEから相談～
<https://i-hahatoko.net/?p=1492>

熊本地震から5年 もう「ミルクvs母乳」で対立させたり呪いをかけないで! 誤情報も多いので情報更新を
yahoo ニュース
あんどろりす 2021
<https://news.yahoo.co.jp/byline/andorisu/20210416-00230628>

本郷寛子 第3章 子どもたちの「命をつなぐ・避難生活」について考える・乳児・専門家インタビュー(p.114-141)
子どもの命と未来を守る! 「防災」新常識
パパ、ママができる!! 水害・地震への備え
奥村奈津美 辰巳出版 2021
読者はインタビューの内容動画も視聴可能
(乳幼児のママとご家族へ「知っておきたい、災害時の赤ちゃんの栄養」)

液体ミルクを使用するお母さま、ご家族の方へ
2022年1月改訂

どうする?災害時の赤ちゃんの栄養

あんどうりす 本郷寛子 医学監修 奥起久子

Comic by エムラヤスコ

2019年11月改訂版

<https://andorisu.jimdo.com/災害時の乳幼児栄養マンガ/>

災害時の母乳育児相談～援助者のための手引き

第6版 2019年5月発行 (ご購入は上記の構成3団体まで)

災害時の乳幼児栄養支援に関する声明:国際ガイドラインに沿った防災対策を

JALC、母と子の育児支援ネットワーク 災害時の母と子の育児支援共同特別委員会 2019年3月11日

災害時の乳幼児栄養支援活動と授乳のあり方

2018

<https://i-hahatoko.net/?p=851>

災害時の心配 よく聞かれる質問 (FAQ)

https://i-hahatoko.net/?page_id=570

・バランスの取れた栄養がとれません。母乳の質が心配です。

・母乳で育てています。粉ミルクが配布されるのですが、断っても構わないのでしょうか?

・乳房が張って痛いのですが、どうしたらいいのでしょうか?

・災害時に母乳が役立つと聞きました。混合栄養ですが、母乳の量を増やすことはできますか? など

〈作成協力〉

災害時の授乳 (動画)

東京都助産師会 江戸川地区分会 2021

https://www.youtube.com/watch?v=Nk_H_vmiQ2w

「女性の災害への備え」編

「コロナ禍でもすぐにできる!防災アクションガイド」

TBWA HAKUHODO/FUKKO DESIGN/JVOAD

2021

【日本ラクテーション・コンサルタント協会】

<https://jalc-net.jp/>

国際スタンダードにそった災害時における乳幼児の栄養支援とは
ぼうさいこくたい 2020

<http://bosai-kokutai.jp/2020/session/archive/SS-06/>
動画

<https://www.youtube.com/watch?v=84cKBKcNfy4&t=4658s>

4人のシンポジストが15分前後で以下のテーマについて話し、その後、お互いに質問しあう形で内閣府男女共同参画局から5月に出た防災・復興のガイドラインに書かれた災害時の乳幼児栄養・授乳支援について、多角的に論じる。

浅野幸子「内閣府ガイドラインの概要」

奥 起久子「国際スタンダードと災害時の母乳継続の利点」

本郷寛子「国際スタンダードとアセスメントシートについて」

名西恵子「コロナ禍の授乳支援」

・災害時の乳児栄養 東日本大震災における支援の経験から
編集・発行 日本ラクテーション・コンサルタント協会 2015

<https://jalc-net.jp/hisai/jalcsaigai2016.pdf>

【日本赤十字看護大学附属 災害救護研究所】

<https://jrcdmri.jp/>

副所長 井村真澄 (IBCLC)

「平穏期(備えの時期)から、発災超急性期～復興期の災害サイクルを連続的にカバーし、新生児から高齢者までの全世代に対して、だれ一人取り残されることのない支援を目指しています」

★【Save the Children】

・Infant and young child feeding in emergencies

(IYCF-E) Curriculum for programme managers, Ver.2

<https://resourcecentre.savethechildren.net/tools>

its/curriculum-pm/

第8章が災害時の母乳育児

【日本栄養士会】

災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック

日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT)

<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/3fef0bb3352fcbbf64b8dc36940f0718f46397f.pdf>

避難生活で母子に生じる健康問題を予防するための栄養・食生活について

管理栄養士・栄養士向け 平成31年2月一部改訂

日本栄養士会と国際災害栄養研究室の共同制作資料

http://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/pdf/boshi_pro.pdf

役立つサイトに、災害時の乳児栄養に関する指針のサイトアドレスあり

赤ちゃん防災プロジェクト 災害時における乳幼児の栄養支援の手引き

日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) 2019

<https://www.dietitian.or.jp/news/upload/images/b92b1745e54bfd38249c741e3026cf4afd45fbd0.pdf>

【レスキューストックヤード (RSY)】

避難所運営の知恵袋改訂版～みんなで助け合える避難所づくりのために～

2019

p.25 母乳とミルクについて (監修:NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会)

https://www.jalc-net.jp/rescue_stock_yard.pdf

【国際災害栄養研究室】

医薬基盤・健康・栄養研究所 国立栄養・健康研究所

2018年4月発足

<http://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/>

災害後の中長期的な母子保健対策マニュアル

・当事者/一般向け

・専門職向け

<https://www.nibiohn.go.jp/eiken/disasternutrition/info/boshimanual.html>

令和2-3年度厚生労働行政推進調査研究事業「災害後の母子保健サービス向上のための研究」班 2021年3月

【日本新生児成育医学会・新生児医療連絡会】

・災害時の新生児医療体制復旧手順 Ver.3

http://jsnhd.or.jp/pdf/tejyunsho_ver3.pdf

災害時新生児医療体制再構築手順のためのワーキンググループ編 2020年12月

・被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A 2011

医療スタッフ向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qastaff.pdf>

ご家族向け <http://jsnhd.or.jp/pdf/qafamily.pdf>

・災害時の子育て情報

<http://jsnhd.or.jp/general/index.html>

【母乳育児支援連絡協議会】

日本母乳哺育学会、日本母乳の会、NPO法人日本ラクテーション・コンサルタント協会、NPO法人ラ・レーチェリーグ日本

災害時の乳幼児栄養に関する指針 改訂版 2018年6月

http://www.jalc-net.jp/hisai/hisai_forbaby2018.pdf

【IFE Core Group】

★Media Guides on Infant and Young Child Feeding in Emergencies

<https://www.enonline.net/iycfmediaguide>

災害時の乳幼児栄養:メディア向け情報(母と子の育児支援ネットワーク訳)

★Chemical, biological, radiological and nuclear (CBRN) threats in wartime situations: The impact on breastfeeding safety and infant/young child feeding practices (戦時における生物兵器・化学兵器・原子力災害の脅威:母乳育児の安全性と乳幼児栄養への影響) 2023
<https://www.ennonline.net/cbrn-iyfcfe>
(「原子力発電所事故後3日間の乳幼児への授乳についての指針」(2022)を含む)

Joint Statement Version 2 - Protecting Maternal and Child Nutrition in the Ukraine Conflict and Refugee Crisis (多言語版)
2022
<https://www.ennonline.net/jointstatementiyfcfeinukraine>

マンガ どうする?災害時の赤ちゃんの栄養 (多国語版)
<https://www.ennonline.net/comicbasedontheogife>
(日本語・ウクライナ語など11言語)

インフォグラフィック (情報画像)
<https://www.ennonline.net/ifecoregroupinfograp hicseries>
日本語版は、翻訳したメンバー所属の母と子の育児支援ネットワークの項に記載

Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Operational Guidance for Emergency Relief Staff and Programme Managers Version 3.0 2017

災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き—日本語版—
IFEコアグループ 制作 Version 3.0 October 2017
日本語版制作 JALC 2019
https://www.jalc-net.jp/dl/OpsG_Japanese_Screen.pdf

【ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナル】
各国語の災害時の母乳育児情報
Infant Feeding in Emergencies (Multilingual)
<https://illi.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>

【ラ・レーチェ・リーグ日本】
【NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本】
<https://lljapan.org/>
平時から備えたい 災害時の「乳幼児栄養と授乳」情報シート集
災害時によく言われる誤解 「ストレスで母乳が出なくなる」って本当? (多言語版あり)

【日本小児科学会】
★令和6年能登半島地震 震災関連情報
(2024年1月18日学会員にメールで情報提供)
https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=547
「乳児用調整液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点」
「そして、何よりも大切なことは、あくまでも液体ミルク・乳児用粉ミルクは、母乳代替食品であり、平時も災害時も、乳児に推奨されるのは“母乳”であることです。特に、避難所等においては、感染予防も考慮し、母乳育児をしていた方が母乳育児を継続できるような配慮と対応が必要です。液体ミルクは、便利な面もありますが、平時も含めて、母乳育児を妨げることのないよう、必要なときに必要な分だけ活用することを心がけましょう。」

<https://www.jpeds.or.jp/>
HOME > 各種活動 > 災害対策関係 > 災害時の小児に対する避難所支援において参考となる資料
乳児用調整液体乳(液体ミルク)の使用に関する注意点
被災地の避難所で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

【厚生労働省】
避難所等で生活している妊産婦、乳幼児の支援のポイント
令和元年9月版

【国際機関他による資料】
スフィアハンドブック:人道憲章と人道支援における最低基準
日本語版 2019 年第4 版 支援の質とアカウンタビリティ向上
ネットワーク(JQAN)
https://jqan.info/sphere_handbook_2018/

Considerations regarding the use of infant formula products in infant and young child feeding in emergencies (IYCF-E) programs
Gribble K, Fernandes C
World Nutrition 9(3):261-283:2018
<https://worldnutritionjournal.org/index.php/wn/article/view/584>

Breastfeeding Issues During Disasters in Breastfeeding Handbook for Physicians 2nd ed.
p239-244
AAP/ACOG 2014

ILCA Position Paper 2014
Infant and Young Child Feeding in Emergencies
Carothers C, Gribble K
Journal of Human Lactation, 30(3):272-275, 2014

母乳育児:災害時・緊急時を生き抜くために。準備はOK?
世界母乳育児週間 パンフレット日本語版 2009
<https://bonyuikuji.net/wp-content/uploads/2021/01/waba2009.pdf>

【雑誌掲載】
〈臨床栄養〉
妊産婦・授乳婦・乳幼児の災害栄養—Evidence-basedの災害支援—
孫田みなみ、笠岡(坪山)宣代(135(3):318-325:2019)

〈ネオネイタルケア〉
乳児用液体ミルク:その導入と「母乳代替品のマーケティングに関する国際規準」法制化の必要性
奥起久子(30:725-730:2017)

〈助産雑誌〉
被災地での母乳育児支援
佐藤由美子(66:494-498:2012)

【その他】
★「ストレスで母乳が止まる」は誤解だった!大災害が発生した時に本当に必要な母乳育児支援とは?
「災害時の栄養支援は適切な情報の下に、WHOの国際規準に従って行われることが重要」と明記
取材協力:奥起久子
小学館タイム公式サイト
<https://dime.jp/genre/1645481/>
2023年9月1日

★教えて!ドクター
・防災(災害時の赤ちゃんの栄養)
https://oshiete-dr.net/pdf/2020bousai_eiyoub.pdf
・こどもの病気とおうちケア
一般社団法人 佐久医師会 2018年改訂
災害時、子どもを守るために p.109
https://oshiete-dr.net/pdf/home_care2018.pdf

文責 多田香苗