

# 【緊急相談窓口】 災害時の乳幼児の 栄養・授乳支援 オンライン相談

母と子の育児支援ネットワーク（災害時の母と子の育児支援共同特別委員会）が、  
緊急オンライン相談（無料）を立ち上げました。

支援者対象とお母さん対象の2つがあります。どちらも無料です。

## 乳幼児の栄養・授乳支援に関するオンライン相談（支援者用）

【対象】 被災したお母さんを支援しているかた（ボランティアも含みます）

※支援者からの相談はすべてZOOMによる相談となります。

相談を担当するのは、医師もしくは助産師の資格をもったIBCLC\*です。

\*国際認定ラクテーション・コンサルタント（乳児栄養の国際資格をもった専門家）

### 〈相談例〉

- ・ 支援物資としてミルクや哺乳瓶を受け取ったがどう配布したらいいのか
- ・ 内閣府男女共同参画局「防災・復興ガイドライン」で「個別の母子の授乳状況をアセスメントした上での適切な配布」とあるが、授乳アセスメントシート\*\*の使い方がよくわからない \*\*授乳アセスメントシート：[http://www.gender.go.jp/policy/saigai/fukkou/pdf/guidelene\\_10.pdf](http://www.gender.go.jp/policy/saigai/fukkou/pdf/guidelene_10.pdf)
- ・ お母さんの母乳が足りているのかどうかの目安に自信がない
- ・ コップによる授乳をどう教えていいのかわからない

### 【相談の流れ】

1. こちらのフォームから相談申し込み <https://forms.gle/mHmgdbAK6Qj24Muu9>
2. メールでオンライン相談用のURLをお返事

## 赤ちゃんを持つお母さんからのLINEによる相談（お母さん用）

相談を受けるのは、東日本大震災時にユニセフの「赤ちゃんの栄養ホットライン」を担当したラ・レーチェ・リーグ認定リーダーです



二次元コードでLINEの友だちを追加し

- ・ 子どもの月齢（年齢）
- ・ 地域（都道府県市町村）
- ・ 相談内容 をお送りください



母と子の育児支援ネットワーク

（災害時の母と子の育児支援共同特別委員会）

<https://i-hahatoko.net/>

2020年7月8日